



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

2022

Vad man glömmer ändå.. Tänker igenom året 2022 och även detta år fick vi starta med försiktighet. Restriktioner fanns inledningsvis kvar med antalsbegränsningar på gruppträningssidan medan barn- & ungdomsgymnastik kunde starta upp i vanlig ordning. Tack och lov släpptes alla restriktioner i februari och vi har haft ett bra år i alla grenar av vår verksamhet.

Barn- och ungdomssidan avslutade sin termin med uppvisning i Rottne Sporthall och alla ledare avslutade sin vårterminen med middag på stan med efterföljande bowlingmatch – vinnarskallar är vi allihopa 😊

I juni arrangerade vi Summer Camp ihop med andra föreningar i Rottne. Sommarlovslediga ungdomar fick prova på gymnastik, fotboll, padel och skytte. Stina Wiberg drog ett stort lass åt Gymnastikringen där även Tova Ax och Emelie Freij engagerade sig. Tack vare er kunde Gymnastikringen vara en av föreningarna som bidrog till extra rörelse för ca 60 barn i Rottne.

En helg i oktober drog vi iväg till Tylösand för att bla prata värdegrund. Jag ryser igen när jag tänker på engagemanget som vi har i vår förening, så härligt. Tack för kloka tankar och dumma upptåg, detta ska vi jobba vidare med under 2023.

Julfika och julklapp i vår, snart öppnade, teamsalesbutik på Stadium avslutade året 2022.

// Helene Tellander, ordförande

Formalia

Årets styrelse

Ordförande:	Helene Tellander
Kassör:	Karin Ohlin
Sekreterare:	Charlotte Isaksson
Ledamöter:	Linda Gustafsson, Viveka Wickström, Mathilda Isaksson, Vinka Ramirez

Styrelsen har haft 6 protokollförda möten.

Revisorer

Revisorer har varit Monika Nilsson och Magnus Isaksson, suppleant Stefan Sköld.

Valberedning

Valberedningen har bestått av Eva Ronefors och Sofie Sköld.

Medlemsantal

Under 2022 har föreningen haft 168 (191) medlemmar. 151 (172) av dessa är kvinnliga deltagare. (Föregående års siffror inom parantes).

Verksamhet

Våren 2022

Barn- och ungdomsgymnastik:

Familjegymnastik

4 – 5 år

F-klass - åk 1

Åk 2 - 3

Frida Andersdotter

Linda Gustavsson, Sandra Sturesson, Emilia Ericsson

Linda Gustafsson, Anna Hansson, Eva Loven, Tina

Hansson Anerland, Sandra Sturesson, Vanessa Viberg

Elina Gustafsson, Tova Ax, Emelie Freij, Ebba Gustafsson

Gruppträning:

Kondition & Styrka

Puls & Styrka

Yoga

Styrka

Powerflow

Tabata

Stina Winberg

Ida Andersson

Charlotte Isaksson

Helene Tellander

Karin Ohlin

Alternerande

Hösten 2022

Barn- och ungdomsgymnastik:

Familjegymnastik

4 – 5 år

F-klass - åk 1

Åk 2 -

Elin Aldenhamn, Frida Andersdotter

Linda Gustavsson, Sandra Sturesson, Jenny Bergendorff

Mathilda Isaksson

Linda Gustafsson, Sandra Sturesson, Anna Lindqvist,

Tina Hansson Anerland, Jenny Bergendorff

Mathilda Isaksson, Elina Gustafsson, Tova Ax,

Emelie Freij, Ebba Gustafsson, Linda Gustafsson

Gruppträning:

Cirkelpass

Puls & Styrka

Yoga

Styrka

Step/styrka

Tabata

Stina Winberg

Ida Andersson

Charlotte Isaksson

Helene Tellander

Karin Ohlin

Alternerande

Utbildningar

Utbildning

Baskurs träning & Tävling

Arrangör

Gymnastikförbundet

Deltagare

Tova Ax, Emelie Freij, Elin Aldenhamn,

Frida Andersdotter Sjöqvist,

Jenny Bergendorff, Anna Lindqvist

Föreningens ekonomi

Angående den ekonomiska ställningen hänvisas till kassörens redogörelse som lämnas på årsmötet den 12 mars 2023.

Verksamhetsplan för 2023

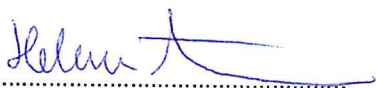
Föreningens målsättning för det kommande verksamhetsåret är:

- Att bedriva barn- och ungdomsgymnastik.
- Att stimulera gymnaster till medverkan i tävlingar och lägerverksamhet
- Att stimulera gymnaster till att medverka i lokala uppvisningar
- Att bedriva gruppträning
- Att det ska finnas grupper anpassade för motionärers olika önskemål
- Att fortsätta utbilda ledare med baskurser och ledardagar
- Att ordna ledarträffar
- Att främja ledarrollen före tränarrollen (föregå med gott exempel)
- Att fortsätta samarbetet med SISU


Slutord

Styrelsen vill till sist tacka alla våra duktiga ledare för ett fint arbete och bra uppslutning kring föreningens verksamhet. Vi vill även tacka alla andra som på olika sätt har stöttat oss under året.

Rottne 2023-03-12



Helene Tellander



Karin Ohlin




Charlotte Isaksson



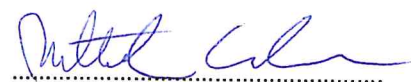
Linda Gustavsson



Viveka Wickström



Vinka Ramirez



Mathilda Isaksson